



Immenhofer Schule

16.01.2023 - 20.01.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 16.01.2023	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ^{1,1,1,3,7} mit BIO Stampfkartoffeln ⁷ oder Basmati Reis  Erdbeerjoghurt ⁷	Hirtentasche gefüllt mit Spinat und Käse ^{1,1,1,7} dazu Delikate Rahmsoße ^{1,1,1,7,9} mit BIO Stampfkartoffeln ⁷ oder Basmati Reis Erdbeerjoghurt ⁷
Dienstag 17.01.2023		Maccaroni ^{1,1,1,3} oder Polenta Gnocci ^{1,1,1} mit Tomatensoße ^{1,1,1,9,11,12} dazu Reibekäse ⁷ Obst
Mittwoch 18.01.2023	Hähnchengyros mit Joghurtsoße ⁷ dazu Langkornreis oder Ebly Weizen ^{1,1,1,9} und Erbsen "naturell"  Kirschquark ⁷	Gemüsetaschen "Vitality" ^{1,1,1,5,7,9,11} mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,1,7} dazu Langkornreis oder Ebly Weizen ^{1,1,1,9} und Erbsen "naturell" Kirschquark ⁷
Donnerstag 19.01.2023		Semmelknödel ^{1,1,1,3,7} BIO Cous Cous ^{1,1,1} mit Jägerrahmsoße ^{1,1,1,7,9} und Romanesco-Röschen "naturell" Obst
Freitag 20.01.2023		

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



Rind



Fisch



GUTEN APPETIT