

Immenhofer Schule

13.02.2023 - 17.02.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 13.02.2023	Chicken Crossies ^{1,1} mit Pommes Frites oder Dauphine-Kartoffeln ^{1,3,7} dazu Karottengemüse in Scheiben ⁹ und Tomatenketchup Erdbeerjoghurt ⁷ 	Falafabällchen ^{1,1,5} mit Pommes Frites oder Dauphine-Kartoffeln ^{1,3,7} dazu Karottengemüse in Scheiben ⁹ und Tomatenketchup Erdbeerjoghurt ⁷
Dienstag 14.02.2023		Tortellini - Duo mit Spinat-Ricottafüllung ^{1,1,3,7} oder Landkornreis dazu Tomatensoße ^{1,1,7,9,11,12} und Reibekäse ⁷ Melonenwürfel
Mittwoch 15.02.2023	Rindergulasch pikant gewürzt ⁷ mit Landkornreis oder Kartoffelknödel dazu Erbsen "naturell" ^{1,1,7,9}  Vanillepudding ⁷	Pfannengemüse "naturell" ⁷ mit Landkornreis oder Kartoffelknödel dazu BIO Rahmsoße ^{1,1,7} und Erbsen "naturell" ^{1,1,7,9} Vanillepudding ⁷
Donnerstag 16.02.2023		Bunte Nudeln ^{1,1,1,3} mit BIO Mais "naturell" und Tomatensoße dazu Reibekäse ⁷ oder Reis-Gemüsepfanne Erbsen, Karotten, rote Paprikawürfel, Blumenkohl, Mais Obst
Freitag 17.02.2023		

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch

